

Aanmelden In Balanstraining Informatie ketenaanpak Valpreventie Leidsche Rijn

**DAT
VALT
MEE!**



Sterkmakers



Zien en horen



Stevig staan



Beweging



In balans



In huis



Medicijnen



Openbare ruimte



Rustig aan



Spiermassa



Test, tips en informatie:
www.datvaltmee.nl

Je kunt veel doen om minder snel te vallen.

Meld je aan voor een In Balanstraining in Leidsche Rijn. Bel of mail Yasmine voor actuele locaties en startdatum.

Telefoonnummer:

06 23 58 73 69

E-mailadres:

yasmine.lhassani@sportutrecht.nl

Meer informatie over de ketenaanpak
Leidsche Rijn:

Aafke Zeijl,
wijkmanager Leidsche Rijn

Telefoonnummer:

06-48103460

E-mailadres:

a.zeijl@regiozorgnu.nl