

Aanmelden In Balanstraining Informatie ketenaanpak Valpreventie Vleuten-De Meern

**DAT
VALT
MEE!**



Sterkmakers



Zien en horen



Stevig staan



Beweging



In balans



In huis



Medicijnen



Openbare ruimte



Rustig aan



Spiermassa

Je kunt veel doen om minder snel te vallen.

Meld je aan voor een In Balanstraining in Vleuten-De Meern. Bel of mail Jordie voor actuele locaties en startdatum.

Telefoonnummer:

06-25466760

E-mailadres:

jordie.scholten@sportutrecht.nl

Meer informatie over de ketenaanpak
Leidsche Rijn:

Aafke Zeijl,
wijkmanager Leidsche Rijn

Telefoonnummer:

06-48103460

E-mailadres:

a.zeijl@regiozorgnu.nl



Test, tips en informatie:
www.datvaltmee.nl