

Aanmelden In Balanstraining

Informatie ketenaanpak Valpreventie

Leidsche Rijn

DAT
VALT
MEE!



Sterkmakers



Zien en horen



Stevig staan



Beweging



In balans



In huis



Medicijnen



Openbare ruimte



Rustig aan



Spiermassa



Test, tips en informatie:
www.datvaltmee.nl

Je kunt veel doen om minder snel te vallen.

Meld je aan voor een In Balanstraining in Leidsche Rijn. Bel of mail Wytske voor actuele locaties en startdatum.

Telefoonnummer:

06-42064730

E-mailadres:

wytske.knelange@sportutrecht.nl

Meer informatie over de ketenaanpak
Leidsche Rijn:

Aafke Zeijl,
wijkmanager Leidsche Rijn

Telefoonnummer:

06-48103460

E-mailadres:

a.zeijl@regiozorgnu.nl